

## SECVENȚĂ/ACȚIUNE

## TEHNICĂ

### SIGURANȚA

asigură-te că tu, victima și alte persoane prezente nu sînteți în pericol de a fi răniți.

### RĂSPUNS

verifică dacă victima răspunde la stimuli



Cu grijă, scutură umerii victimei și întreabă, vorbind tare: “sînteți bine?”

Dacă răspunde lasă victima în poziția în care a fost găsită cu condiția să nu se afle în pericol suplimentar; întreabă ce este în neregulă și, dacă este nevoie, cheamă ajutor; reevaluează victima periodic.

Dacă nu răspunde strigă după ajutor și începi deschiderea căii aeriene.

### CALE AERIANA

deschide calea aeriană



Întoarce victima pe spate, dacă este necesar.

Pune mîna pe frunte și, cu blîndețe, împinge capul pe spate; cu vîrfurile degetelor plasate pe partea osoasă ridică bărbia pentru a deschide calea aeriană; gura trebuie să fie întredeschisă în timp ce bărbia este ridicată.

Nu apăsă pe gît pentru că împiedică circulația aerului.

## RESPIRAȚIA

privește, ascultă și simte dacă există respirații normale



În primele minute după instalarea stopului cardio-respirator victima poate prezenta respirații superficiale, la intervale neregulate, lente și însoțite de zgomot (colocvial numite „horcăit”).

Nu confunda acestea cu respirația normală.

Privește, ascultă și simte, maximum 10 secunde, pentru a determina dacă victima respiră normal, anormal sau nu respiră.

Dacă ai îndoieli că respirația este normală acționează ca și cum victima nu respiră normal și pregătește-te să inițiezi resuscitarea.

## NU RĂSPUNDE LA STIMULI ȘI NU RESPIRĂ NORMAL

alertează serviciile medicale de urgență



Dacă există un ajutor cere-i să sune la serviciile de urgență (telef. 112 in UE); dacă ești singur telefonează tu.

Cind telefonezi rămâi cu victima, dacă este posibil.

Activează funcția *speaker* a telefonului pentru a facilita discuția cu dispecerul.

## TRIMITE DUPĂ DEA

trimite un ajutor să aducă un DEA (defibrilator extern automat)



Trimite un ajutor să găsească și să aducă un defibrilator extern automat, dacă este posibil.

Dacă ești singur nu părăsi victima, începe RCP (resuscitarea cardiopulmonară)

## CIRCULAȚIA

Începe efectuarea compresiilor toracice



Îngenunchează lângă victimă, în lateral, lângă torace.  
Îndepărtează hainele de pe pieptul victimei.

Plasează podul unei palme în centrul pieptului (care este jumătatea inferioară a sternului-osul pieptului).



Pune podul celeilalte palme deasupra primei mâini.

Întrepătrunde degetele și asigură-te că presiunea **NU** este aplicată pe coastele victimei.

Întinde coatele. Ține coatele drepte.

Nu aplica presiune pe porțiunea terminală a sternului sau pe porțiunea superioară a abdomenului (risc de lezare a organelor interne).



Poziționează-te deasupra pieptului victimei și apasă ca să produci o deplasare a peretelui toracic de aproximativ 5 cm (dar nu mai mult de 6 cm).

După fiecare compresie permite peretelui toracic să revină la normal fără a pierde contactul dintre palme și suprafața sternului.

Repetă cu o frecvență de 100-120 compresii/minut.

## DACĂ EȘTI INSTRUIT ȘI POȚI

combină compresiile toracice cu respirațiile (ventilațiile) salvatoare



După 30 de compresii toracice deschide calea aeriană utilizând tehnica de ridicare a bărbiei și împingere a capului pe spate.

Cu arătătorul și degetul mare al mâinii de pe fruntea victimei pensează tesuturile moi ale nasului pentru a îl închide.

Permite gurii să se deschidă dar menține bărbia ridicată.

Inspiră normal și plasează buzele în jurul gurii victimei asigurându-te că ai o etanșeitate bună.

Expiră constant, aproximativ 1 secundă (ca într-o respirație normală) în gura victimei privind, în același timp, ridicarea peretelui toracic; dacă pieptul se ridică înseamnă că ventilația salvatoare a fost eficientă.

Menținând capul împins spre spate și bărbia ridicată privește cum pieptul victimei coboară = aerul iese.

Inspiră normal și administrează încă o ventilație.

**Scopul este administrarea a 2 ventilații eficiente fără a întrerupe compresiile toracice mai mult de 10 secunde.**

După administrarea celor 2 ventilații plasează, cu minimă întârziere, miinile pe sternul victimei, în poziție corectă, și efectuează încă 30 compresii toracice.

Continuă compresiile toracice și ventilațiile salvatoare într-un raport de 30:2.

## DACĂ NU EȘTI INSTRUIT SAU NU POȚI SĂ ADMINISTREZI VENTILAȚIILE SALVATOARE

efectuează doar compresiile toracice



Administrează doar compresiile toracice, continuu, la o rată de 100-120/minut.

## CÎND AJUNGE DEA

deschide aparatul și aplică padelele pe toracele victimei



Imediat cînd defibrilatorul extern automat ajunge:

- deschide aparatul și aplică padelele pe torace (sînt autoadezive); ai grijă ca hainele să nu acopere pieptul victimei!
- dacă sînt mai mulți salvatori, RCP trebuie continuat în timp ce padelele sînt aplicate pe toracele victimei.

## URMEAZĂ INSTRUCȚIUNILE VERBALE/VIZUALE (livrate de programul aparatului)



Asigură-te că **nimeni nu atinge victima** în timp ce aparatul analizează activitatea inimii (ritmul cardiac).

## DACĂ APARATUL RECOMANDĂ ȘOC ELECTRIC = LIVREAZĂ ȘOC ELECTRIC (proces numit defibrilare)



**Asigură-te că nimeni nu atinge victima!**

Apasă butonul de șoc electric, la indicația aparatului.

**Imediat după șoc reîncepi compresiile toracice urmate de ventilatii; continui cu un ritm compresii:ventilații de 30:2.**

Continuă, urmînd instrucțiunile defibrilatorului extern automat.

## DACĂ ȘOCUL ELECTRIC NU ESTE INDICAT

continuă resuscitarea (compresii toracice și ventilații la o rată de 30:2)



**Reîncepe resuscitarea imediat.**

**Continuă urmînd indicațiile aparatului.**

## DACĂ NU ESTE DISPONIBIL UN DEA CONTINUĂ RCP

continuă resuscitarea (compresiile toracice și ventilațiile)



**NU ÎNTRERUPE RESUSCITAREA** decît dacă:

- un cadru medical îți spune să te oprești;
- victima se trezește, se mișcă, deschide ochii, respiră normal (prezintă semne de viață);
- devii extenuat.

## DACĂ NU RĂSPUNDE LA STIMULI DAR RESPIRĂ NORMAL

dacă ești sigur că victima respiră normal dar este încă inconștientă (nu răspunde la stimuli) = pune victima în poziție laterală de siguranță (vezi capitolul „poziția laterală de siguranță”)



Este rar ca suportul vital de bază (compresiile toracice și ventilațiile) să pornească inima; **continuă resuscitarea și oprește-te doar dacă ești sigur că victima este recuperată.**

**Semne că victima este recuperată:**

- devine conștientă
- deschide ochii
- se mișcă
- respiră normal.

**Fii pregătit să reîncepi resuscitarea imediat dacă victima se deteriorează din nou!**