

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE AUTOMOBILISM SPORTIV

PROIECT STRATEGIC

Înființarea Academiei FRAS

**Program național de dezvoltare a performanței
în automobilismul sportiv**

Aprobat în ședința Consiliului Federal Nr. 1 din 3 februarie 2025

Versiunea 2.0 — 2026

1. Context și fundamentare

Automobilismul sportiv românesc se află într-o etapă de consolidare și diversificare, având în portofoliu 20 de discipline sportive active și un număr în creștere de sportivi juniori. Numărul licențelor pentru sportivi juniori minori a ajuns în 2025 la 242, dintre care 213 sunt băieți și 29 sunt fete.

În prezent, dezvoltarea performanței este realizată preponderent la nivel de club, fără un mecanism național unitar de identificare și susținere strategică a talentelor. În lipsa unui program integrat:

- sprijinul acordat tinerilor performeri este neuniform;
- traseul de progresie către înaltă performanță nu este standardizat;
- resursele tehnice și educaționale nu sunt valorificate sistemic;
- performanța depinde predominant de inițiativa individuală a cluburilor și familiilor.

În acest context, Consiliul Federal a hotărât în ședința Nr. 1 din 3 februarie 2025 înființarea Academiei FRAS, structură strategică dedicată dezvoltării performanței și construirii unei generații competitive la nivel internațional.

2. Viziune

Academia FRAS își propune să devină, în următorii 5 ani, centrul național de excelență în formarea sportivilor de performanță din automobilismul sportiv românesc.

Viziunea Academiei nu se limitează la obținerea unor rezultate punctuale, ci urmărește construirea unui sistem coerent, predictibil și sustenabil de performanță, fundamentat pe profesionalism, continuitate, meritocrație și standardizare metodologică.

Academia va dezvolta sportivi compleți, caracterizați prin:

- competență tehnică avansată și capacitate de adaptare;
- pregătire fizică optimizată pentru specificul fiecărei discipline;
- reziliență mentală și stabilitate emoțională;
- disciplină competițională și etică sportivă;
- capacitatea de a reprezenta România la nivel european și mondial.

Pe termen mediu și lung, viziunea Academiei presupune:

1. Crearea unui traseu clar de progresie — de la debut la înaltă performanță.
2. Alinierea metodologiilor de pregătire la standardele internaționale.
3. Creșterea reprezentării României în competițiile externe.
4. Consolidarea unei culturi organizaționale orientate către excelență.
5. Poziționarea FRAS ca model regional în dezvoltarea tinerelor talente, valorificând și avantajul competitiv dat de faptul că FRAS permite debutul în pilotaj la vârste mai mici decât în marea majoritate a țărilor europene.

Performanța nu este rezultatul întâmplării, ci al unui sistem bine structurat. Academia FRAS își propune să transforme talentul individual într-un capital sportiv național.

3. Misiune

Misiunea Academiei FRAS este identificarea, susținerea și dezvoltarea sistematică a sportivilor cu potențial ridicat din toate disciplinele aflate sub egida FRAS, prin implementarea unui program integrat, multidisciplinar și măsurabil de pregătire.

Academia transformă potențialul în performanță printr-un proces structurat, bazat pe următoarele direcții strategice:

- identificarea obiectivă a talentului, prin criterii clare și cuantificabile;
- dezvoltarea integrată a sportivului pe cinci componente: tehnică, fizică, mentală, nutrițională și educațională;
- susținerea activă în competiție, prin mentori FRAS, analiză post-competiție și ajustarea continuă a planului de dezvoltare;
- construirea unui model sustenabil, replicabil și scalabil, cu indicatori măsurabili de performanță și posibilitatea extinderii anuale a programului.

4. Obiective strategice 2026–2030

Pentru perioada 2026–2030, Academia FRAS își stabilește următoarele obiective strategice măsurabile:

1. Crearea unui sistem național de scouting și selecție a talentelor.
2. Integrarea unui program standardizat de pregătire fizică și mentală pentru toți sportivii Academiei.
3. Creșterea performanței medii a juniorilor cu minimum 30% în 3 ani.
4. Susținerea anuală a minimum 5 sportivi în cadrul Academiei.
5. Creșterea numărului de participări internaționale cu minimum 20% în 5 ani.

5. Grup țintă

Academia se adresează sportivilor legitimați FRAS care activează în următoarele discipline, conform vârstelor minime de eligibilitate:

Disciplina	Vârsta minimă
Karting electric	6 ani
Slalom Juniori	8 ani
Drift	9 ani
Autocross	10 ani
Slalom Paralel / Time Attack	12 ani
Anduranță	13 ani
Romanian Touring Masters	14 ani
România Pitorească	15 ani
Raliu / Viteză în Coastă	16 ani
Off Road / Rally Raid	18 ani

6. Structura programului de pregătire

Programul Academiei FRAS este construit pe cinci componente interdependente, fiecare contribuind la dezvoltarea completă a sportivului de performanță.

6.1 Componenta tehnică

- Analiză video și telemetrie a prestațiilor competiționale;
- Sesiuni structurate pe simulatorul oficial FRAS;
- Workshop-uri tehnice interdisciplinare;
- Optimizarea stilului de pilotaj prin feedback individualizat;
- Mentor tehnic desemnat pentru fiecare sportiv.

6.2 Componenta fizică

- Evaluare funcțională inițială;
- Program personalizat de pregătire (forță, rezistență, coordonare);
- Abonament la sală de fitness;
- Monitorizare periodică a parametrilor de performanță;
- Prevenția accidentărilor.

6.3 Componenta psihologică

- Sesiuni individuale de psihologie sportivă;
- Antrenament pentru gestionarea presiunii competiționale;
- Dezvoltarea capacității de concentrare și decizie rapidă;
- Coaching mental pentru obiective și consolidarea mindset-ului orientat spre performanță.

6.4 Componenta nutrițională

- Evaluare nutrițională inițială;
- Plan alimentar personalizat;
- Educație privind recuperarea și hidratarea.

6.5 Componenta educațională și profesională

- Media training;
- Educație privind regulamentul sportiv și etica competițională;
- Consiliere privind parcursul carierei sportive și managementul carierei;
- Dezvoltarea responsabilității și imaginii publice.

7. Structura de conducere a Academiei FRAS

Pentru asigurarea unei coordonări unitare, profesioniste și transparente, Academia FRAS va funcționa sub o structură de conducere clar definită, responsabilă de direcția strategică, selecția sportivilor și monitorizarea performanței.

7.1 Președintele Academiei

Academia va fi coordonată de un Președinte al Academiei FRAS, de regulă acesta fiind Directorul Sportiv al FRAS. Președintele trebuie să aibă experiență relevantă în automobilismul sportiv, management sportiv sau coordonare de proiecte strategice.

Responsabilități principale:

- definirea direcției strategice anuale;
- validarea selecției sportivilor;
- coordonarea echipei de consilieri;
- supervizarea implementării programului;
- raportare anuală către Consiliul Federal;
- reprezentarea Academiei în relația cu partenerii și sponsorii.

7.2 Consiliul Consultativ al Academiei

Președintele va fi sprijinit de un Consiliu Consultativ, format din maximum 3 consilieri, selectați pe criterii de competență profesională.

Rolul Consiliului Consultativ:

- analizarea candidaturilor pentru admitere;
- evaluarea rapoartelor de progres;
- formularea recomandărilor privind menținerea sau suspendarea sportivilor;
- propuneri de optimizare metodologică;
- susținerea atragerii de resurse externe.

Consiliul are rol consultativ, iar deciziile finale aparțin Președintelui Academiei, cu informarea Consiliului Federal.

7.3 Grup de experți

Președintele va putea apela, pentru a stabili direcțiile de lucru și control, la un grup de experți în următoarele arii:

- pilotaj și analiza telemetrie
- psihologie sportivă
- nutriție
- marketing sportiv
- media

8. Mecanismul de admitere și menținere în Academia FRAS

Academia FRAS funcționează pe baza unui sistem meritocratic, transparent și bazat pe performanță măsurabilă.

8.1 Criterii de selecție

Selecția sportivilor se realizează pe baza următoarelor criterii cumulative:

- rezultatelor competiționale din campionatele naționale;
- progresului demonstrat și evoluției comparative pe ultimele două sezoane;

- constanței performanței (timpi, abandonuri, regularitate);
- evaluării tehnice a pilotajului;
- profilului psihologic și comportamental;
- potențialului de dezvoltare pe termen mediu și lung;
- recomandării comisiilor sportive;
- recomandării Directorului Sportiv FRAS.

8.2 Procesul de admitere

Procesul de admitere va avea loc anual sau ori de câte ori există locuri disponibile și va cuprinde următoarele etape:

Etapa 1 — Nominalizare: de către comisiile sportive, de către Directorul Sportiv FRAS sau prin auto-propunere susținută de clubul afiliat.

Etapa 2 — Analiză documentară: rezultate competiționale, progres comparativ, statistici relevante (timpi, constanță, abandonuri) și recomandarea oficială a clubului.

Etapa 3 — Evaluare multidisciplinară: testare tehnică (inclusiv sesiune pe simulator), evaluare fizică, evaluare psihologică și interviu motivațional.

Etapa 4 — Decizia finală: analiză în cadrul Consiliului Consultativ, validare de către Președintele Academiei și informarea oficială a Consiliului Federal.

Admiterea se face pentru o perioadă de 12 luni, cu posibilitate de reînnoire.

8.3 Menținerea în Academie

Menținerea sportivilor în cadrul Academiei este condiționată de:

- progres sportiv măsurabil;
- respectarea programului de pregătire;
- disciplină competițională;
- comportament etic;
- implicare activă în activitățile Academiei.

Evaluarea se realizează semestrial, pe baza unui raport individual de performanță.

8.4 Suspendarea sau retragerea din Academie

Un sportiv poate fi suspendat sau retras din program în următoarele situații:

- stagnare semnificativă a performanței fără justificare obiectivă;
- nerespectarea programului de pregătire;
- abateri disciplinare;
- comportament care afectează imaginea FRAS;
- lipsă de implicare sau renunțare voluntară.

Procedura de suspendare sau retragere:

1. Notificare oficială și perioadă de remediere (30–60 de zile).
2. Reevaluare.
3. Decizie finală a Președintelui Academiei, cu consultarea Consiliului Consultativ.

9. Etapele de implementare

Implementarea Academiei FRAS va urma un calendar structurat pe etape, cu responsabilități și termene clare.

Etapa 1 — Aprobare și structurare (T1 2026)

- Validare proiect în Consiliul Federal;
- Numire Președinte și coordonator al Academiei;
- Stabilire buget și resurse inițiale.

Etapa 2 — Selecție pilot (T2 2026)

- Nominalizare sportivi conform criteriilor de selecție;
- Evaluare multidisciplinară;
- Selectarea primului lot (3–5 sportivi).

Etapa 3 — Implementare program (T3–T4 2026)

- Derulare sesiuni de pregătire pe toate cele cinci componente;
- Monitorizare și raportare trimestrială;
- Prezența mentorilor FRAS la competițiile relevante;
- Analiză tehnică post-competiție și rapoarte individuale de progres.

Etapa 4 — Evaluare anuală și extindere (T1 2027, apoi anual)

- Raport anual de performanță;
- Ajustarea metodologiei pe baza rezultatelor;
- Extinderea programului și a numărului de sportivi.

10. Buget estimativ

Bugetul Academiei FRAS va fi stabilit detaliat în urma aprobării proiectului de către Consiliul Federal. Principalele categorii de cheltuieli sunt:

Categorie de cheltuieli	Buget estimat
Servicii psihologie sportivă	<i>Urmează a fi stabilit</i>
Închiriere/operare simulator	<i>Urmează a fi stabilit</i>
Abonamente sală de fitness	<i>Urmează a fi stabilit</i>
Nutriție și consultanță	<i>Urmează a fi stabilit</i>
Costuri administrative	<i>Urmează a fi stabilit</i>
Buget deplasări mentor	<i>Urmează a fi stabilit</i>

Surse de finanțare posibile:

- Bugetul FRAS;
- Sponsori și parteneriate private;
- Programe de finanțare sportivă (naționale sau europene).

11. Analiza riscurilor

Implementarea Academiei FRAS presupune gestionarea proactivă a următoarelor riscuri identificate:

Risc identificat	Probabilitate	Măsuri de mitigare
Insuficiența finanțării	Mediu	Diversificarea surselor de finanțare; parteneriate strategice; buget modular pe etape
Rezistența cluburilor la colaborare	Mediu	Comunicare transparentă; implicarea cluburilor în procesul de selecție; beneficii reciproce clare
Fluctuația sportivilor și abandon	Ridicat	Criterii clare de admitere; monitorizare continuă; menținerea motivației prin obiective progresive
Lipsa specialiștilor disponibili	Scăzut	Retenție prin contracte pe termen mediu; formare internă
Rezultate sportive sub așteptări	Mediu	Ajustare metodologică semestrială; flexibilitate în planul de pregătire

12. Indicatori de performanță (KPI)

Evaluarea eficacității Academiei FRAS se va realiza pe baza următorilor indicatori cheie de performanță:

- Creșterea clasărilor în campionatele interne;
- Reducerea diferenței de timp pe km/tură față de liderii consacrați;
- Creșterea constanței rezultatelor și scăderea abandonurilor datorate erorilor;
- Feedback tehnic și psihologic pozitiv din partea mentorilor și consilierilor;
- Numărul de participări internaționale și rezultatele obținute.

13. Impact estimat

Implementarea Academiei FRAS va genera următorul impact pe termen mediu și lung:

- Profesionalizarea dezvoltării juniorilor și crearea unui traseu clar către performanță;
- Consolidarea imaginii FRAS ca federație modernă și orientată spre excelență;
- Atragerea sponsorilor interesați de dezvoltare pe termen lung;
- Creșterea competitivității României la nivel european și mondial;
- Dezvoltarea unei culturi sportive bazate pe meritocrație, continuitate și profesionalism.

14. Concluzie

Academia FRAS reprezintă un pas strategic necesar pentru viitorul automobilismului sportiv românesc. Printr-o abordare integrată — tehnică, fizică, psihologică, nutrițională și educațională — FRAS poate construi un sistem sustenabil de performanță și poate genera o nouă generație de campioni.

Proiectul propune un cadru meritocratic, transparent și măsurabil, cu o structură de conducere clară, un proces riguros de selecție și un program de pregătire aliniat la standardele internaționale. Implementarea în etape permite validarea metodologiei încă din primul an, cu posibilitatea extinderii progresive.

Consiliul Federal este invitat să aprobe prezentul proiect strategic și să mandateze Președintele Academiei pentru demararea primei etape de implementare în trimestrul I al anului 2026.

— Sfârșit document —