

## **Prezentare Curs de Training Pedagogic și Psihologic pentru Instructorii de Motorsport**

**Locație:** Online, pe platforma Zoom

**Date:** 22-23 Februarie 2025

**Interval orar:** 09:00 - 13:00

**Examen:** Pe platforma Kahoot (scurt examen grila la sfârșitul fiecărei zile)

---

### **Despre Curs**

Acest program de formare este dedicat instructorilor de motorsport care doresc să-și îmbunătățească abilitățile pedagogice și psihologice pentru a deveni mai eficienți în instruirea participanților. Cursul se va desfășura online, pe platforma Zoom, fiind împărțit în două module esențiale: **Pedagogic și Psihologic**.

### **Agenda Cursului**

#### **Ziua 1: 22 Februarie 2025 - Modulul Pedagogic (09:00 - 13:00)**

- 1. Introducere în Pedagogie**
  - 2. Planificarea unui Curs**
  - 3. Planificarea unei Lecții**
  - 4. Materiale Didactice**
  - 5. Tipuri de Interacțiuni în Cadru Didactic**
  - 6. Evaluarea și Scopul acesteia**
- 

#### **Ziua 2: 23 Februarie 2025 - Modulul Psihologic (09:00 - 13:00)**

- 1. Emoțiile Negative și Managementul Lor**
  - 2. Tehnici de focusare și refocusare**
  - 3. Pregătirea de Sezon, competitive, post competitie**
  - 4. Vizualizarea**
  - 5. Habiturile Competitionale**
  - 6. Tehnici de Activare**
  - 7. Identificarea și Depășirea Limitelor**
  - 8. Revenirea după Accident, eliminarea fricii**
  - 9. Teama de Succes**
-

## Examinarea și Certificarea

- La sfârșitul fiecărei zile (22 Februarie – modul pedagogic și 23 Februarie – modul psihologic), participanții vor susține un examen scurt online tip grila, pe platforma Kahoot, pentru a evalua înțelegerea materialului prezentat.

### IMPORTANT!

**Timp alocat examen:** aprox. 10 min.

**Structura:** o întrebare, 4 variante de răspuns, o singură variantă este corectă

**Modalitate de desfășurare:** Fiecare cursant intră pe site-ul [www.kahoot.it](http://www.kahoot.it) (de pe telefon/laptop/tableta) și va introduce codul PIN care va fi comunicat de către formator. Imediat după ce ați introdus codul PIN apare întrebarea, după ce ați răspuns, apare următoarea întrebare.

- **Reexaminare:** Dacă un participant nu obține punctajul necesar pentru a trece examenul, acesta poate susține o a doua rundă de examen pe 24 Februarie – modul pedagogic și 25 Februarie – modul psihologic, la ora 19:00.

---

## Detalii Suplimentare

- **Modalitate:** Online, pe platforma Zoom (participanții se vor conecta cu numele complet și camera video deschisă).
- **Durată:** 4 ore pe zi, 2 zile de curs.
- **Înscriere:** Participanții trebuie să se înscrie în prealabil pentru a accesa materialele și a primi link-ul pentru cursul Zoom.

### IMPORTANT! Pentru înscriere

Trimiteți un mail pe adresa [contact@smartpsi.ro](mailto:contact@smartpsi.ro), cu Subiectul: **Inscriere Training**.

În textul mail-ului vă rugăm să treceți: **Nume și prenume** (așa cum o să apară pe diplomă), **număr de telefon și adresa de mail**.

---

**Beneficii:**

- Îmbunătățirea abilităților pedagogice și psihologice pentru a deveni un instructor mai eficient.
- Oferirea de tehnici utile pentru gestionarea performanței și pregătirea mentală în motorsport.
- Diploma de participare din partea Asociației Smart Psi si FRAS.