

FRAS deschide noi orizonturi în pregătirea instructorilor de pilotaj

Federația Română de Automobilism Sportiv a făcut un pas important în profesionalizarea automobilismului sportiv românesc. În acest weekend, peste 85 de instructori de pilotaj au participat la sesiunea inaugurală a unui program educațional fără precedent, care îmbină în mod inovator psihologia sportului cu pedagogia modernă.

Începând cu anul 2025, toți instructorii de pilotaj din România vor trebui să îndeplinească criterii stricte de certificare, printre care absolvirea acestui curs pionier în automobilismul sportive, organizat sub egida Asociației Smart Psi.

Structurat în două module complementare de câte patru ore fiecare, a acoperit aspecte cruciale ale instruirii, modulul pedagogic concentrându-se pe tehnici avansate de predare, adaptarea stilului de instruire la nevoile individuale ale piloților și dezvoltarea unei comunicări eficiente între instructor și elev, iar partea de psihologie a abordat teme vitale precum gestionarea stresului, cultivarea motivației și dezvoltarea unui mindset competitiv.

Pentru a asigura accesibilitatea, cursul a fost oferit online și **gratuit**, costurile variantei în limba română fiind suportate de către FRAS, și ca excepție, varianta în limba engleză efectuându-se contra cost. La finalul sesiunilor, participanții au susținut teste de evaluare pentru a-și valida cunoștințele și a obține certificarea necesară.

Programul a beneficiat de expertiza unor specialiști de renume în domeniul psihologiei sportului și pedagogiei aplicate automobilismului. **Dr. Alina Gherghișan**, psiholog sportiv cu peste 15 ani de experiență în lucrul cu loturile olimpice și naționale, și **Dr. Recep Gorgulu**, expert internațional în psihologia sportivă aplicată, au coordonat sesiunile, aducând o perspectivă de nivel mondial asupra pregătirii mentale în sport.

Edwin Keleti, director sportiv FRAS și unul dintre principalii promotori ai acestei inițiative, a subliniat importanța integrării elementelor de pedagogie și psihologie în pregătirea instructorilor de pilotaj: *“Încă din perioada în care eram sportiv activ, am înțeles că performanța depinde de autocunoaștere și tehnici eficiente de autocontrol. Acest proiect al FRAS îmi este foarte drag și mulțumesc colegilor pentru susținere. Sper ca impactul să fie vizibil, în special pentru debutanți și juniori. Instructorii au abordat acest pas modern cu deschidere, iar perfecționarea continuă este esențială pentru oricine formează viitorii campioni.”*

Odată cu introducerea noului sistem de acreditare, FRAS a implementat și o ierarhizare clară a instructorilor de pilotaj. Aceasta include trei grade - **A, B și C** - bazate pe experiență, palmares și competențe pedagogice. Instructorii de grad A, elita domeniului, vor conduce școli de pilotaj și pregăti piloți de performanță. Cei de grad B se vor ocupa de instruirea avansată, iar instructorii de grad C vor asista piloții debutanți la antrenamente și competiții, având un rol esențial în formarea practică, fără a susține cursuri teoretice

Reacțiile din comunitatea automobilismului sportiv românesc au fost pozitive.

Titi Aur, multiplu campion național de raliuri, a salutat inițiativa FRAS: *"Pentru a învăța pe cineva cum să piloteze trebuie să înțelegi în primul rând care sunt tehnicile de pilotaj, dar fără metode pedagogice și fără puțină psihologie, nu vei reuși să transmiți eficient aceste tehnici. Acest curs pune accent exact pe aceste lucruri și de asta cred că este foarte bună inițiativa FRAS. Felicitari!"*

Simone Tempestini, de nouă ori campion național și campion mondial în WRC Junior, a fost prezent la curs, aducând expertiza sa valoroasă. Simone Tempestini a subliniat *"Motorsportul este într-o continuă evoluție, iar învățarea nu se oprește niciodată. Pentru a forma un pilot de viitor, pregătirea trebuie să fie completă, iar mentorii joacă un rol esențial. Cunoștințele pedagogice și psihologice îi ajută să ofere sportivilor încredere și motivație. Când eu am trecut prin momente dificile, sprijinul celor din jur a fost decisiv. Sunt convins că acest curs va avea un impact pozitiv asupra noilor generații de piloți."*

Alți lideri ai automobilismului românesc au împărtășit, de asemenea, perspectivele lor pozitive asupra importanței unei pregătiri complexe pentru instructorii de pilotaj.

Printre aceștia s-a numărat **Ovidiu Zaberca**, campion național la viteză în coastă și un instructor respectat în automobilismul românesc. Cu o carieră marcată de victorii naționale și internaționale, Zaberca a subliniat importanța instruirii de calitate: *"Salut inițiativa FRAS de diferențiere a instructorilor, o măsură benefică pentru profesionalizarea domeniului. Poate ar fi util un principiu similar și pentru licențierea sportivilor. Cursul mi-a confirmat metodele corecte și mi-a oferit tehnici noi. Deși aplicam deja anumite concepte, acum le pot explica mai clar cursanților. Mulțumesc organizatorilor pentru această experiență valoroasă!"*

Sorin Ene, unul dintre cei mai apreciați piloți și instructori de drift din România, recent câștigător al Cupei României la Anduranță Auto, a participat și el la curs. Ene a subliniat importanța integrării pedagogiei și psihologiei în pregătirea instructorilor: *"Acest curs este extrem de benefic, ajutând instructorii să-și îmbunătățească metodele de predare și comunicare. Psihologia sportului și pedagogia sunt fundamentale pentru dezvoltarea corectă a piloților, contribuind la gestionarea stresului competițional și la formarea relațiilor sănătoase în echipă. Diferențele sunt vizibile imediat. Mulțumesc FRAS pentru acest program esențial pentru motorsportul românesc."*