

## CAMPIONATELE NAȚIONALE DE JUNIORI

2022

- regulament cadru -

### 1. Condiții generale

Federația Română de Automobilism Sportiv organizează în anul 2022 următoarele competiții sportive pentru JUNIORI prezentate la pct.3, care sunt proprietatea FRAS, reglementate de prezentul Regulament Cadru, Regulamentele sportive ale disciplinelor in cauza, Codul Sportiv Internațional al FIA, și de anexele acestora.

Ordinea după care se vor judeca faptele în CNJ va fi: Regulamentul Particular al etapei, Prezentul regulament cadru, Regulamentele sportive ale disciplinelor in cauza și celelalte regulamente.

### 2. Limba oficiala

Limba oficiala a Campionatelor Nationale de Juniori este limba romana.

### 3. Discipline/ramuri sportive

Toate disciplinele in cadrul carora se organizeaza clasamente de juniori si toti licențiatii FRAS care se incadreaza la criteriile de varsta din cadrul acestor discipline.

### 4. Regulamente de disciplina/ramura sportiva

In cadrul fiecărei discipline/ramuri sportive activitatea sportiva a JUNIORILOR se supune din punct de vedere organizatoric, sportiv si disciplinar pasajelor dedicate JUNIORILOR din respectivele regulamente.

### 5. Criterii de varsta pentru sportivii juniori

**5.1** Varsta minima la care un sportiv este considerat JUNIOR in disciplina sportiva practicata este varsta minima la care poate practica respectiva ramura sportiva

5.2 Varsta maxima pe care o poate avea un sportiv pentru a fi considerat JUNIOR in disciplina sportiva practicata este in conformitate cu regulamentul sportiv al ramurii respective.

## 6. Activitati dedicate juniorilor

Se vor organiza webinarii pe diverse teme direct relevante pentru ramurile sportive (elemente de baza de pilotaj, elemente de baza de set-up tehnic, regulamente, etc) respectiv teme conexe (alimentatie corecta, medicina sportului, educatie fizica, social media, PR&Media, etc).

Acestea vor fi sustinute in mediul online de catre mentori atent selectati din randul profesionistilor recunoscuti, cu experienta relevanta in domeniul respectiv.

Prezenta la aceste webinarii este **OBLIGATORIE!**

## 7. Activitati dedicate lotului de juniori

### 7.1 Cantonamente de pregatire fizica

Se vor organiza un numar de minim 2 cantonamente de pregatire fizica specifica intr-un an calendaristic.

Acestea se vor desfasura fie sub supravegherea unui antrenor dedicat pe perioada cantonamentului fie in parteneriat cu o alta Federatie la al carei sport partea de pregatire fizica este mai pregnantata. Se recomanda arte marțiale, box, atletism.

Cazarea si masa componentilor lotului va fi suportata de catre FRAS.

Sportivii vor fi insotiti de un membru al Comisiei Nationala de Juniori.

### 7.2 Prezenta la cantonamentele de pregatire fizica

Prezenta la aceste cantonamente este OBLIGATORIE sub rezerva excluderii de la lot exceptie facand doar cazurile de suprapunere cu programul competitional al sportivului, cazuri documentate de boala sau forta majora.

### 7.3 Sesiuni de teste

Se va organiza minim cate o sesiune de teste/ramura sportiva in anul calendaristic, exceptie facand raliurile unde se vor organiza minim 2 sesiuni - una asfalt si 1 macadam-, cu scopul de a ridica nivelul de cunostinte in materie de pilotaj si, pentru raliuri, copilotaj.

Aceste sesiuni vor fi sub atenta supraveghere a unor MENTORI, piloti si copiloti de succes din ramurile sportive respective iar daca acest lucru va fi posibil de catre piloti si copiloti din strainatate.

Mentorii se vor selecta din randurile sportivilor cu o conduita exemplara atat in viata sportiva cat si extrasportiva, care sa nu fi fost niciodata sanctionati de comisia de disciplina si in conditiile de palmares de la punctul 1.3 din "**CRITERII DE SELECTIE IN LOTURILE NATIONALE DE JUNIORI FRAS**".

Pentru cazuri speciale in care un potential mentor se considera pe nedrept dezavantajat de aceasta prevedere, poate cere formarea unei comisii, formata din presedintele Comisiei de Juniori, presedintele Federatiei si presedintele Comisiei de Disciplina, care sa analizeze daca speta in cauza poate sau nu sa fie considerata o exceptie.

Cererea se va transmite pe mailul [juniori@fras.ro](mailto:juniori@fras.ro) si termenul de raspuns va fi de 15 zile lucratoare."